Hausordnung

Medical-Fitness-Bereich – Therapiezentrum Rödemis

Damit sich alle Mitglieder und Patienten bei uns wohlfühlen und ein sicheres, hygienisches und rücksichtsvolles Training gewährleistet ist, bitten wir um Beachtung der folgenden Regeln.

Nutzung des Trainingsbereichs
Die Nutzung des Medical-Fitness-Bereichs und der Trainingsgeräte ist ausschließlich im Rahmen der vereinbarten Mitgliedschaft bzw. Behandlung gestattet. Den Anweisungen unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist insbesondere aus Sicherheitsgründen Folge zu leisten.

Gesundheit und Sicherheit
Die Trainingsgeräte dürfen nur bestimmungsgemäß und entsprechend der erfolgten Einweisung benutzt werden. Bei Unsicherheiten hinsichtlich der Bedienung eines Gerätes wenden Sie sich bitte an unser Team.

Treten während des Trainings Schmerzen, Schwindel, Unwohlsein oder andere gesundheitliche Beschwerden auf, ist das Training zu unterbrechen und gegebenenfalls unser Personal zu informieren.

Handtuchpflicht
Bei der Benutzung der Trainingsgeräte ist aus hygienischen Gründen stets ein ausreichend großes Handtuch als Unterlage zu verwenden. Das Handtuch ist auf allen Sitz-, Liege- und Kontaktflächen zu benutzen.

Reinigung der Geräte
Nach der Benutzung sind die verwendeten Geräte und Kontaktflächen mit den hierfür bereitgestellten Reinigungs- bzw. Desinfektionsmitteln zu reinigen. Dies gilt insbesondere für Griffe, Sitz- und Liegeflächen sowie sonstige berührte Flächen.

Trainingskleidung und Schuhe
Der Trainingsbereich darf nur mit geeigneter, sauberer Trainingsbekleidung und sauberen Sportschuhen betreten und genutzt werden. Schuhe, die zuvor im Außenbereich getragen wurden und verschmutzt oder nass sind, sind für den Trainingsbereich nicht geeignet.

Rücksichtnahme
Wir bitten um gegenseitige Rücksichtnahme. Andere Trainierende sowie laufende physiotherapeutische Behandlungen dürfen nicht gestört oder beeinträchtigt werden.

Trainingsgeräte sind nach der Benutzung für andere Mitglieder freizugeben. Geräte dürfen nicht unnötig belegt oder reserviert werden.

Ordnung im Trainingsbereich

Verwendete Trainingsmaterialien wie Gewichte, Hanteln, Matten oder sonstige Hilfsmittel sind nach Gebrauch wieder an den dafür vorgesehenen Platz zurückzulegen.

Flucht- und Verkehrswege sowie Zugänge zu Geräten und Behandlungsbereichen sind freizuhalten.

Mobiltelefone
Mobiltelefone dürfen verwendet werden, soweit andere Mitglieder, Patienten oder der Praxisbetrieb dadurch nicht gestört werden. Telefonate sind im Trainingsbereich möglichst zu vermeiden.

Foto-, Video- und Tonaufnahmen, auf denen andere Mitglieder, Patienten oder Mitarbeiter erkennbar bzw. hörbar sind, sind ohne deren ausdrückliche Zustimmung nicht gestattet.

Essen, Getränke, Alkohol und Rauchen
Im Trainingsbereich sind ausschließlich verschließbare Getränkebehälter zu verwenden. Der Verzehr von Speisen ist im Trainingsbereich nicht gestattet.

Das Rauchen sowie der Konsum von Alkohol oder berauschenden Substanzen sind in den Praxis- und Trainingsräumen untersagt. Das Training unter erkennbarem Einfluss entsprechender Substanzen ist nicht gestattet.

Persönliche Gegenstände und Wertsachen
Persönliche Gegenstände sind so aufzubewahren, dass sie den Trainingsbetrieb nicht beeinträchtigen und keine Stolper- oder Unfallgefahr darstellen. Wertsachen sollten nicht unbeaufsichtigt im Trainingsbereich zurückgelassen werden.

Beschädigungen und Störungen
Beschädigungen oder Funktionsstörungen an Geräten und Einrichtungen sind unserem Team unverzüglich mitzuteilen. Defekte oder als gesperrt gekennzeichnete Geräte dürfen nicht benutzt werden.

Hygiene und Rücksicht bei Erkrankungen
Bei ansteckenden Erkrankungen oder entsprechenden Krankheitssymptomen bitten wir darum, aus Rücksicht auf andere Patienten, Mitglieder und unser Team auf das Training in unseren Räumlichkeiten zu verzichten.

Hausrecht
Das Therapiezentrum Rödemis übt das Hausrecht aus. Bei erheblichen oder wiederholten Verstößen gegen diese Hausordnung können Personen nach vorheriger Aufforderung zur Einhaltung der Regeln vom weiteren Training ausgeschlossen bzw. zum Verlassen der Räumlichkeiten aufgefordert werden.

Vielen Dank für Ihre Rücksichtnahme und dafür, dass Sie zu einem angenehmen, sicheren und hygienischen Trainingsumfeld beitragen.

Ihr Team vom Therapiezentrum Rödemis

dasTZR Therapiezentrum Rödemis